

Ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt kann viel bewirken. Aus eigener Erfahrung kann ich berichten, dass das „Entsäuern“, wie es landläufig bezeichnet wird, nicht nur meinem Körper gut getan hat, sondern mir als Menschen mit allen meinen Aspekten. Es war für mich faszinierend zu sehen, was sich auch auf der psychischen Ebene an Blockaden lösen können.

Deshalb biete ich das Entsäuern in der Praxis an, denn aus eigener Erfahrung zu behandeln und zu lehren ist doch der beste Lehrmeister.



Lutz Doblies
Heilpraktiker
Reepschlägerweg 2
26931 Elsfleth
Tel. 04404 / 95 999 95
praxis@hp-doblies.de
www.hp-doblies.de

Entsäuern – aber richtig

Abnehmen,
schmerzfrei,
schöne Haut,
Freude haben
durch Entsäuern?

Geht das?

Was bedeutet "Übersäuerung"?

"Übersäuert" heißt, die körpereigenen Puffersysteme sind erschöpft, der Säure-Basen-Haushalt ist aus dem Gleichgewicht geraten.

Und das bedeutet: Weitere saure Stoffwechselprodukte (Säuren) müssen auf anderen Wegen neutralisiert werden. Das kann zu Ablagerungen im Bindegewebe bzw. in den Zellen kommen.

Viele Beschwerden und Erkrankungen werden damit in Verbindung gebracht, so zum Beispiel ...

- Hautprobleme,
- Schmerzen,
- Bindegewebsschwäche,
- Cellulite,
- Verspannungen,
- erfolgloses abnehmen,
- Osteoporose.

**Der nächste Schritt ist:
Entsäuern – aber richtig.**

Dazu gehört:

- basische Ernährung
- basische Fuß- und Vollbäder
- auffangen der Entsäuerungskrisen
- Stärkung der Ausleitungsorgane

Darf jederzeit entsäuert werden?

Nein. Bei

- bestimmten Erkrankungen,
- Medikamenteneinnahmen,
- starken Mangelzuständen und
- Schwangerschaft / Stillzeit

darf **nicht** entsäuert bzw. entgiftet werden.

Wir bieten an:

- Therapie,
- Kurse,
- Einzelbegleitung und
- Begleitung in Gruppen.

**Für Fragen stehen
wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

