

LernFreude

hilft

- beim Lösen von Lernblockaden,
- bei Hyperaktivität,
- bei Buchstabendreher "b" und "d"
- beim Abbau von Stress,
- bei Sätzen wie z.B.: „Das lerne ich nie!“, „Das kapiere ich sowieso nicht!“, „Ich kann mir einfach nicht merken, was ich lese!“ ...

und fördert

- das Lesen und Schreiben,
- das Rechnen,
- das Hören und Sehen,
- die Konzentration,
- Ihre Potenziale und Fähigkeiten,
- die Motivation.

und noch vieles mehr.

In der Schule, zu Hause
und im Beruf.

Selbst die Hausarbeiten, wie
Staubsaugen, Bügeln und Fenster
putzen gehen leichter von der Hand.

Über mich

Ich konnte mir die Laborwerte viel leichter merken, die Zusammenhänge wurden mir viel schneller klar und meine Motivation stieg noch mehr an, als ich während meiner Heilpraktiker-ausbildung (1996-1999) Brain Gym® anwendete. So wurde dieses wunderbare System fester Bestandteil meines Lernens.

Und ich freue mich, Ihnen Brain Gym® anbieten zu können.



Lutz Doblies
Brain Gym® - Instructor
R.E.S.E.T. - Instructor

Lutz Doblies
Heilpraktiker

Reepschlägerweg 2, 26931 Elsfleth
Tel: 04404 / 95 999 95
praxis@hp-doblies.de, www.hp-doblies.de

Lern- Freude

Mit wenigen Schritten
zum Lernerfolg
nach dem bewährten
6-Schritte-Modell.



Brain Gym®
nach Paul Dennison

Das 6-Schritte-Modell

Das 6-Schritte-Modell beginnt bei der Bereitschaft zu lernen und der Motivation für eine Veränderung.

Über das Wissen, was ich will (das Ziel) und die Voraktivität (als Rollenspiel) wird im Bewegungsmenü die Veränderung aktiviert.

In der Nachaktivität wird nachgespürt, was sich verändert hat, wie es JETZT ist.

Nachdem ein individuelles Bewegungsprogramm mit nach Hause gegeben wird, um die Veränderung, das Neue, zu verankern, wird im Brain Gym® der Erfolg gefeiert.



Die Eule.

Brain Gym® lernen

Brain Gym® kann leicht in Kursen erlernt und danach angewendet werden. So haben Sie immer die effektiven Methoden in der Hand und können sie jederzeit und überall anwenden.

In nur zwei Wochenendkursen, als Abend- bzw. Vormittagskursen haben Sie Brain Gym® erlernt und erhalten dazu umfangreiches Material und ein international anerkanntes Zertifikat.

Viele Hintergrundinformationen und viel Zeit zum Üben und ausprobieren runden die Brain Gym® - Kurse ab.

Links sehen Sie die Eule, die Schulter und Nacken entspannt. Dadurch werden unter anderem das Hören und die Koordination von Sehen, Hören und Bewegung harmonisiert. Die Arbeit am PC, mathematisches Rechnen und das Hörverständnis wird gefördert.

Was Hänschen nicht lernt...

LernFreude unterstützt Sie nicht nur in den jungen Jahren als Schüler und später als Student, sondern bis ins hohe Alter. Denn, was Hänschen nicht lernt, lernt Hans leicht. Hier gibt es viele Studien, die beweisen, dass selbst im hohen Alter leicht und effektiv gelernt werden kann.

LernFreude kann Sie auch hier unterstützen.

... und es gibt viele nützliche Tipps,

wie Sie den Tag effektiv beginnen und sich auf die Nachtruhe vorbereiten können oder mit mehr Leichtigkeit abwaschen, bügeln und Fenster putzen und noch viel mehr.

LernFreude bringt Leichtigkeit in Ihr Alltagsleben.