

Bisher hat R.E.S.E.T.  
geholfen bei ...

- Jahrelangem Kiefergeräusch,  
Zähneknirschen,  
Kaubeschwerden
- Unterstützung bei  
zahnärztlichen Behandlungen
- Lern- und  
Konzentrationsproblemen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Tinnitus, Hörprobleme
- Ohrendruck, Ohrenschmerzen
- Sehstörungen
- Chronische Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Schnarchen
- Allergien, Arthritis, Rheuma
- Bauchschmerzen,  
Verdauungsproblemen
- Fußbeschwerden

## Über mich

Nach dem ersten R.E.S.E.T.-Kurs konnte ich die entspannende Wirkung erfahren. Nach meiner ersten Kiefergelenkbalace hatte ich das Gefühl, völlig unbeschwert auf Wolken zu gehen. Mein Kiefer und mein Körper haben sich wunderbar entspannt. Es erfüllt mich mit Freude, diese wunderbare Methode selber als R.E.S.E.T. - Lehrer weiterzugeben.

**Ich freue mich auf Sie.**



**Lutz Doblies**

R.E.S.E.T. - Instructor  
Brain Gym® - Instructor

### **Lutz Doblies**

Heilpraktiker

Reepschlägerweg 2, 26931 Elsfleth

Tel: 04404 / 95 999 95

praxis@hp-doblies.de, www.hp-doblies.de

# R.E.S.E.T.

balancierter  
**Kiefer**  
entspannter  
**Körper**



## R.E.S.E.T. heißt

Rafferty Energy System of Easing the TMJ (Rafferty Energie System zur Entspannung, Entlastung und Lockerung des Kiefergelenkes).

Der Australier Philip Rafferty hat aus verschiedenen Richtungen Kinergetics entwickelt. Daraus wiederum entstand diese einfache aber sehr wirkungsvolle Methode.

## R.E.S.E.T. balanciert

das Kiefergelenk. Durch sanfte energetische Übungen werden acht Kopfregionen entspannt. Das energetisieren ermöglicht die Tiefenentspannung und Neubalancierung des Kiefergelenkes und seiner Muskeln. Das Kiefergelenk steht in direkter Verbindung zum Keilbein (zentraler Schädelknochen) und dem Schultergürtel.

## Durch R.E.S.E.T.

kann sich das Kiefergelenk wieder von selbst in seine ursprüngliche, ausgewogene Position justieren. Dies wirkt sich ausgleichend auf das Keilbein und die gesamte Struktur des Menschen aus. Als Folge davon löst sich chronischer Stress auf. Nerven, Muskeln, Bänder und Meridiane können sich ausgleichen.

## R.E.S.E.T. lernen

R.E.S.E.T. können Sie in einem Kompaktkurs über dreieinhalb Stunden oder in einem Ganztageskurs lernen. Es werden die Handpositionen für die Eigenbehandlung und für die Anwendung bei anderen Personen vermittelt und intensiv geübt. In dem Ganztageskurs wird die wohltuende Entspannung auch im Liegen erfahren.

Hintergrundinformationen runden die Kurse ab.

## Das Kiefergelenk hat

einen außergewöhnlich starken Einfluss auf den gesamten Körper. Deswegen sind die angenehmen Auswirkungen oft sehr weit reichend:

- **Freier und entspannter Kopf,**
- **die Nebenhöhlen werden freier,**
- **der Rücken entspannt sich,**
- **der Schlaf wird verbessert und**
- **die Verdauung reguliert sich.**

**Probieren Sie es einfach einmal aus.**